



Kontakt: Sandra Wieschemeyer, Brückenstr. 6, Dreierwalde
T: 05978/701020 breiten sport@brukteria-dreierwalde.de



Stand: 02.11.2023

[K] nur Brukteria-Hallenteil | [KiGa] gesamte Halle für Kindergarten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00 - 08:00 Uhr	[K]	[K]	[KiGa]	[K]	[K]		
08:00 - 09:00 Uhr	[K]	[K]	[KiGa]	[K]	[K]		
09:00 - 10:00 Uhr	[K]	[K] Body Fit 50+	[KiGa]	[K]	[K]		
10:00 - 11:00 Uhr	[K]	[K]	[KiGa]	[K] Krabbelgruppe	[K]		
11:00 - 12:00 Uhr	[K]	[K]	[KiGa]	[K]	[K]		
12:00 - 13:00 Uhr	[K]	[K]	[KiGa]	[K]	[K]		
13:00 - 14:00 Uhr	[KiGa]	[K]	[K]	[KiGa]	[K]		
14:00 - 15:00 Uhr	[KiGa]	[K]	[K]	[KiGa]	[K]		
15:00 - 16:00 Uhr	[KiGa]	[K]	[K]	[KiGa]	Prof. Tanzen		Brukt. Schwoof jeden 1. Sonntag
16:00 - 17:00 Uhr				[KiGa]	Prof. Tanzen		Brukt. Schwoof jeden 1. Sonntag
17:00 - 18:00 Uhr		Judo	Rücken-Fit 1	[KiGa]	Prof. Tanzen		
18:00 - 19:00 Uhr	Damen Gymnastik		Rücken-Fit 2	[KiGa] Yoga	Prof. Tanzen		<u>Weitere Angebotsideen</u>
19:00 - 20:00 Uhr			Pilates	[KiGa] Step-Aerobic	Prof. Tanzen		• Koordinativer Sport
20:00 - 21:00 Uhr		BodyFit		[KiGa]	Prof. Tanzen		• Rollator-Training
21:00 - 22:00 Uhr				[KiGa]	Prof. Tanzen		• Judo
							• Taekwondo
							• Männer-Gymnastik
							• Sitzgymnastik

mit Larisa Hunder

- Koordinativer Sport
 - Rollator-Training
 - Judo
 - Taekwondo
 - Männer-Gymnastik
 - Sitzgymnastik
- Bei Interesse bitte melden !!!**

Freie Zeiten können nach Abstimmung mit Sandra Wieschemeyer genutzt werden!

Prof. Tanzen: Hip-Hop, Tanzkurse, Line-Dance, Tanzkreise