

# Hygienekonzept Jugendtraining

## Jugendfußball Brukteria Dreierwalde

Version: 20. Mai 2020

Basis des vorliegenden Hygienekonzeptes sind die Verordnungen und Empfehlungen, wie sie im Anhang „Grundlegende Richtlinien und Verordnungen“ aufgeführt sind.

### (1) Rahmenbedingungen am Sportgelände

- Zugangsregelungen zu Gebäude & Räumen (Umkleide, Duschen, Toiletten) sind gemäß Aushängen/Beschilderungen zu befolgen.
- Separater Ein- und Ausgang zum Sportgelände, Wartemarkierungen beachten.
- Stationäre Händedesinfektion am Zugang zum Sportgelände.
- Alle Corona-relevanten Aushänge am Sportgelände sind zu lesen und befolgen.
- Trainingseinheiten maximal 60 min, Übergangszeiten zwischen Teams min. 15 min.

### (2) Richtlinien für alle beteiligte Personen

- Trainer\*innen, Betreuer\*innen, Sportler\*innen und potentielle Begleitpersonen sind frei von Krankheitssymptome und hatten für mindestens 14 Tage keinen wissentlichen Kontakt zu Corona-infizierten Personen.
- Dokumentation von Anwesenheit und Krankheitsfreiheit in Anwesenheitsliste.
- Maximal eine Begleitperson für Jugendliche unter 14 Jahren.
- Keine Fahrgemeinschaften zum Sportgelände.
- Maximal 5 Sportler\*innen pro Trainer\*in/Betreuer\*in.
- Maximal 10 Sportler\*innen auf einem halben Fußballplatz.
- Jede Person hat Mund-Nasen-Schutz dabei, aktuelle Mund-Nasen-Schutz-Regeln beachten.
- Persönliche Getränke sind zu markieren und getrennt abzulegen.

### (3) Regelungen zum Trainingsablauf

- Sportgelände einzeln betreten, Abstand einhalten, keine Gruppenbildung.
- Abstandsregeln: immer 1,5 Meter, bei sportlichen Übungen empfohlen 4 Meter.
- Händedesinfektion beim Zugang zum Sportgelände durchführen.

- Eintragen in Anwesenheitsliste direkt nach der Desinfektion.
- Kein Umziehen, in Sportbekleidung kommen und gehen.
- Jede\*r Sportler\*in erhält vom Trainer\*in/Betreuer\*in am Eingang eine zugewiesene Warte-/Ruhezone, die sofort nach Desinfektion und Listeneintragung einzeln einzunehmen ist.
- Verlassen der persönlichen Warte-/Ruhezone für die sportlichen Übungen nur nach Aufforderung durch Trainer\*in/Betreuer\*in.
- Pausen außerhalb der sportlichen Übungen nur in den persönlichen Warte-/Ruhezonen.
- Ablage von Getränken und ggf. Jacken nur in persönlicher Warte-/Ruhezone.
- Trainer\*in/Betreuer\*in stellt Desinfektion der Fußbälle vor dem Training sicher.
- Jede\*r Sportler\*in erhält eigenen, gekennzeichneten Ball für die Trainingseinheit.
- Weitere Materialien (Hütchen, Stangen) werden ausschließlich durch Trainer\*in/Betreuer\*in ausgegeben und in der Trainingseinheit eingesetzt.
- Sportliche Übungen ausschließlich ohne Kontakte, Vorgaben durch Trainer\*in.
- Bei außergewöhnlichen Situationen (z.B. Verletzungen) müssen Sportler\*in und Trainer\*in/Betreuer\*in Mund-Nasen-Schutz tragen, wenn Abstandsregeln nicht mehr eingehalten werden können.
- Sportler\*innen verlassen nach Ende der sportlichen Übungen auf direktem Wege die Sportanlage über den ausgewiesenen Ausgang. Abstandsregeln sind beim Verlassen zu beachten.
- Persönliche Gegenstände aus der Warte-/Ruhezone sind von den Sportler\*innen beim Verlassen mitzunehmen.
- Trainer\*in/Betreuer\*in desinfiziert die eingesetzten Materialien.

## Anhang: Grundlegende Richtlinien und Verordnungen

- Land NRW – „Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus SARS-CoV-2(Coronaschutzverordnung – CoronaSchVO)“
- Landessportbund (LSB) – „Empfehlungen bei der Wiedereröffnung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie: Ein Wegweiser für Vereine“
- Landessportbund (LSB) – „Empfehlungen zur Wiedereröffnung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie: Ein Leitfaden für Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen“
- Quelle für jeweils aktuelle Versionen:  
<https://www.vibss.de/vereinsmanagement/ablage-slider/coronavirus-covid-19-sars-cov-2/>

Hajo Wiltfang (0175 5961073), Corona-Beauftragter Jugendfußball Brukteria Dreierwalde