



Kontakt: Sandra Wieschemeyer, Brückenstr. 6, Dreierwalde
T: 05978/701020 breiten-sport@brukteria-dreierwalde.de



Stand: 28.01.2022

[K] nur Brukteria-Hallenteil | [KiGa] gesamte Halle für Kindergarten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00 - 08:00 Uhr	[K]	[K]	[KiGa]	[K]	[K]		
08:00 - 09:00 Uhr	[K]	[K]	[KiGa]	[K]	[K]		
09:00 - 10:00 Uhr	[K]	[K] Body Fit 50+	[KiGa]	[K]	[K]		
10:00 - 11:00 Uhr	[K]	[K]	[KiGa]	[K]	[K]		
11:00 - 12:00 Uhr	[K]	[K]	[KiGa]	[K]	[K]		
12:00 - 13:00 Uhr	[K]	[K]	[KiGa]	[K]	[K]		
13:00 - 14:00 Uhr	[KiGa]	[K]	[K]	[KiGa]	[K]		
14:00 - 15:00 Uhr	[KiGa]	[K]	[K]	[KiGa]	[K]		
15:00 - 16:00 Uhr	[KiGa]	[K]	[K]	[KiGa]	Prof. Tanzen		Brukt. Schwoof jeden 4. Sonntag
16:00 - 17:00 Uhr			Rücken-Fit 1	[KiGa]	Prof. Tanzen		Brukt. Schwoof jeden 4. Sonntag
17:00 - 18:00 Uhr	Rope Skipping (1)			[KiGa]	Prof. Tanzen		
18:00 - 19:00 Uhr	Damen Gymnastik		Rücken-Fit 2	[KiGa]	Prof. Tanzen		<u>Weitere Angebotsideen</u> <ul style="list-style-type: none"> • Koordinativer Sport • Rollator-Training • Judo • Taekwondo • Männer-Gymnastik • Sitzgymnastik Bei Interesse bitte melden !!!
19:00 - 20:00 Uhr				[KiGa] Step-Aerobic	Prof. Tanzen		
20:00 - 21:00 Uhr	Body-Fit		Pilates	[KiGa]	Prof. Tanzen		
				[KiGa]	Prof. Tanzen		
21:00 - 22:00 Uhr				[KiGa]	Prof. Tanzen		

mit Larisa Hunder

Freie Zeiten können nach Abstimmung mit Sandra Wieschemeyer genutzt werden!

Prof. Tanzen: Hip-Hop, Tanzkurse, Line-Dance, Tanzkreise